



& the Christian Castle Memorial Fund



MAY IS DROWNING IMPACT AWARENESS MONTH

Drowning is a top cause of injury-related death for Texas children. Let's take steps to prevent drownings this month of May as we kick off our swim season.

- During family swim time, assign a constant, capable adult supervisor ("Water Watcher").
- Keep your pool fence locked when it's not time to swim.
- Keep windows and doors leading to pool area locked.
- Make sure children can't go over, under or through the fence.
- Teach children to swim at the appropriate age.
- Keep your CPR skills up to date.

For more information, visit www.dpcelpaso.org



*& the Christian Castle
Memorial Fund*



MAYO ES EL MES PARA CREAR CONCIENCIA SOBRE EL IMPACTO DE LOS AHOGAMIENTOS

Los ahogamientos son los incidentes principales en causa de muerte de niños en Texas. Tome medidas para prevenir ahogamientos en mayo, ya que es un mes de alto riesgo.

- Cuando nade con su familia, designe a un adulto que sepa nadar para supervisar constantemente (vigilante del agua).
- Mantenga la cerca con llave cuando no estén nadando.
- Mantenga las ventanas y las puertas que dan a la zona de la piscina cerradas.
- Asegúrese que los niños no puedan trepar, atravesar o meterse por debajo de la cerca.
- Enseñe a los niños a nadar a la edad adecuada.
- Actualice sus conocimientos de Reanimación Cardiopulmonar (RCP).

Para más información, visite www.dpcelpaso.org